



# ナルク宮城 「けやきの会」会報

ニッポン・アクティブ・ライフ・クラブ  
発行元 ナルク宮城会報誌編集委員会  
代表 梅津健次  
☎ 980-0871  
宮城県仙台市青葉区八幡 1-4-25  
☎・FAX (022) 765-8727  
E-mail nalcmiyagi@ab.auone-net.jp  
http://nalc-miyagi.jimdo.com/

## 10月10日/東北地区連絡協議会を開催 各拠点「ボランティアのなり手不足」に悩む

東北地区連絡協議会(旧呼称「東北エリア推進会議」)が10月10日午後1時半から、アエル仙台ビル16階クロップス会議室で東北の各拠点(八戸・仙北・宮城・福島・郡山)から3役ク



ラスが集まり、ナルクを巡る現状把握と諸課題の所在確認及び今後の取組方針等について、意見交換・話し合いを行いました。またこの協議会には本部から寺井副会長が出席し、本部で抱える諸課題やその課題に対する取組状況等について、お話をいただきました。

会議は、東北地区を担当する梅津健次本部理事(宮城拠点代表)の司会進行で進められ、まず各拠点からの報告では、組織を構成する会員の高齢化により組織運営が難しくなっていること、会員

増の取り組みをしてるが成果に結びついていないこと、拠点の代表や事務局長と云った役職の後を引き受けるリーダーが中々見つからないこと等、難しい課題が出されました。

またこうした課題について、解決策を話し合いましたが、これと云った特効薬的なものは出ず、今後課題を残す結果となりました。なお、各拠点から、施設に入所した、高齢となって亡くなられたなどの事由により、会員数が年々減少している旨の報告がありました。

## 秋口は「庭の手入れ」大忙し

一軒家を持ち庭に植物を育てると困るのが「雑草」です。特に雑草は生育旺盛で、そのまま放置すると草丈が高くなり光を遮る、美観が悪くなる、病虫害の発生源となるなど、いいところはあまりありません。雑草と云えば、会員の中で特に独居老人、高齢者世帯となられた方から「雑草が伸び放題なので庭の手入れをお願いします」との要請が入ります。

このためその都度3~4人、又は7~8人のグループ編成で庭の手入れに入ります。今年も秋口だけで7~8件の依頼がありました。庭木の剪定もこなしており、本職顔負けの仕事

をしております。(写真左:雑草を刈る前のもの。写真右:雑草、刈り取り後のもの)



### 【お知らせ】手打ち蕎麦会の開催について

実施日 12月9日(土曜日) 午前11時より  
会場 仙台市福祉プラザ ※詳細は別途ご案内します。  
※手打ち蕎麦づくりを体験したい方は9時まで…。

## 11.4/仙台の高原リゾートで「芋煮会」



「11月4日泉ヶ岳スプリングバレー仙台泉スキー場」この日、暦の上では既に秋から冬に入っていたので、泉ヶ岳の標高1172mの麓には小雪が舞うのではないかと心配されたが、例年にない温暖な気候に助けられ、終日、楽しい芋煮会となりました。



新型コロナウイルス発生から3年半、2類相当から5類に分類されて以降、声を張り上げて語り合う機会もなかったが、漸く「芋煮会」という行事の機会に大いに発散することが出来たようです。(写真のコップの中は「お酒」のようです)

### 「ボケ」から逃れる生活

半田 仁



私のように高齢者になると「ボケ」になるリスクは急速に高まるのはいたし方ない。誰でも自分はボケないと思っている。しかし、ボケないちょっとした日々の努力を惜しんではならないと思うのです。

現在、私は体調不良でナルクのボランティア活動を休止しています。先日、これまで私が配布していたナルクの機関誌が郵送されてきたと心配して訪ねて来てくれた方がおられました。現在の私は、週一回の大学病院通い以外は何もしないで、ぼんやりとスポーツ番組を中心にテレビを見ている感じで、これでは刺激足らずの脳となり、呑気でいいのだけどボケを呼び込んでいる様な生活を送っているのです。そんな折、ボケない5条件をものの本を見つけました。

1. 仲間がいて気持ちの若い人
2. 人の世話を良くして、感謝のできる人
3. ものをよく読み、良く書く人
4. よく笑い、感謝の忘れない人
5. 趣味の楽しみを持ち、旅の好きな人

とありました。一念発起！ 体調不良を克服してボケから逃れる生活に戻したい！2023.11.01 半田 仁(80才)



#### 【事務局より】 —会員の皆様へ—

ボランティアのなり手が不足する一方で、人の支えを必要とする人は年々増えています。

いま高齢者を支える介護保険制度や医療制度には一定の限度があって、「ちょっとした困りごと」に対応できるのは、同じ高齢者しかおりません。皆さんの身の周りから紹介を頂きたくお願い申し上げます。

【編集後記】地球温暖化かどうかは定かではないが、最近、過ごしやすと感じる春と秋の時間が短くなっているように感じるのは、私だけであろうか。今年の9月中は最低でも25℃超えて30℃に迫る勢いの連日でした。そのため9月中のナルク宮城の諸行事は一切取りやめに追い込まれました。異常気象は今後も続くと思うと、やるせない気持ちにかられる。(梅津記)

#### 賛助会員(敬称略、順不同)

- ▶ 東北電力労働組合
- ▶ ユアテックユニオン
- ▶ 東北発電工業労働組合
- ▶ わかくさ幼稚園